



ELENA
GAVAZZI
CURRICULUM VITAE





dietista
LIBERA PROFESSIONE
Sanita'
(PT)
04/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati. Trattamento di Sovrappeso, Obesità, Nutrizione nello sport, Patologie e disturbi gastrointestinali, Diabete (tipo 1 e 2), Intolleranze ad Allergie alimentari, Insufficienza renale, Ipertensione, Dislipidemia, Alimentazione in gravidanza. Elaborazione di piani alimentari personalizzati che tengano conto di gusti e preferenze, esigenze lavorative ed organizzative, intolleranze ed allergie. Mi occupo anche di Educazione alimentare con l'obiettivo di aumentare la conoscenza e la consapevolezza dei pazienti nelle proprie scelte di consumo alimentare, al fine di riuscire a gestire in autonomia un'alimentazione corretta e varia, che garantisca il raggiungimento di un equilibrio fisico e mentale.

dietista
**ASSOCIAZIONE TUMORI
TOSCANA**
Sanita'
FIRENZE (FI)
03/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Attraverso la collaborazione con il personale medico ed infermieristico di A.T.T. ho elaborato un percorso di assistenza nutrizionale destinato ai pazienti con patologie di tipo oncologico. Questo ha previsto la creazione di uno strumento di screening nutrizionale ad hoc (per individuare i pazienti a rischio di malnutrizione) seguito da una valutazione nutrizionale necessaria per poter definire una corretta diagnosi nutrizionale, la quale è utile per orientare l'intervento nutrizionale da attuare sul paziente e sul/sui caregiver/s; a ciò segue costantemente un monitoraggio con rivalutazioni periodiche durante le quali vengono confrontati gli outcomes individuali scelti al fine di valutare i progressi e rilevare le criticità.

Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione integrata dei pazienti affetti da patologie oncologiche (di varie tipologie e grado) attraverso la creazione di un team multidisciplinare, che possa prendersi cura dei soggetti 'a 360 gradi'. Conoscenze specifiche nel campo dell'oncologia e della nutrizione applicata a questo ramo della medicina.

Dietista con borsa di
studio
USL TOSCANA CENTRO
Sanita'
FIRENZE (FI)
07/2021 - 04/2022

Principali attività e responsabilità: Elaborazione di diete specifiche per patologia; elaborazione di diete fortificate; gestione della supplementazione orale; gestione della nutrizione enterale; gestione della nutrizione parenterale; gestione della presa in carico nutrizionale dei pazienti dimessi dai P.O. con nutrizione artificiale; gestione dei software in campo Access/Excel relativi alle cartelle nutrizionali dei pazienti in carico
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

dietista
**CIR FOOD SOCIETÀ
RISTORAZIONE**
Alimentare
(PO)
01/2021 - 06/2021

Principali attività e responsabilità: Definizione delle tabelle dietetiche ed elaborazione di menù scolastici su 4 stagioni per scuola infanzia, primaria e secondaria di I grado. Elaborazione diete speciali per soggetti con regimi specifici, patologie, intolleranze o allergie certificate. Identificazione delle soluzioni appropriate nella gestione dei rischi derivanti dal processo di produzione, distribuzione e consumo di alimenti. Controllo HACCP. Partecipazione all'elaborazione dei capitolati e dei piani di autocontrollo. Effettuazione di rilevazioni per la valutazione della qualità del servizio erogato. Presentazione di incontri formativi volti al miglioramento dell'educazione nutrizionale, per genitori e ragazzi.
Competenze e obiettivi raggiunti: Progettare, realizzare e valutare interventi dietetico nutrizionali per la ristorazione collettiva, volti al raggiungimento della qualità totale del pasto, sotto gli aspetti della sicurezza igienico - sanitaria, della qualità nutrizionale, delle

dietista
S.I.A.F. S.P.A.
Servizi alle
aziende/consulenza
(FI)
10/2019 - 01/2020

caratteristiche organolettiche e di comfort e di sostenibilità ambientale.
Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato | Area aziendale: qualità, sicurezza, ambiente

Principali attività e responsabilità: Elaborazione di piani alimentari e diete speciali destinati a presidi residenziali, ospedalieri e mense scolastiche. Pianificazione di programmi di educazione alimentare in bambini ed adulti, con particolare focus sulle tematiche relative alla sostenibilità ambientale ed alla valorizzazione dei prodotti locali. Supporto e supervisione della corretta applicazione del sistema HACCP; elaborazione di protocolli di sicurezza igienico-sanitaria all'interno dello stabilimento produttivo (in collaborazione con professionisti specializzati).
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato | Area aziendale: qualità, sicurezza, ambiente

dietista
SOS ATTIVITÀ TECNICA ASSISTENZIALE USL TOSCANA CENTRO
Sanita'
(PT)
04/2019 - 10/2019

Principali attività e responsabilità: Ricerca
Attività svolta come: stagista/tirocinante

dietista
CASA DI CURA VILLA DEI PINI, REPARTO CODA
Sanita'
FIRENZE (FI)
05/2018 - 07/2018

Principali attività e responsabilità: Attività ambulatoriale finalizzata alla diagnosi ed alla cura dei soggetti con DCA (anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, pica, disturbo di ruminazione disturbo da evitamento/restrizione dell'assunzione di cibo..) secondo le linee guida nazionali ed internazionali.
Aderenza al modello multidisciplinare che prevede una stretta collaborazione tra i professionisti appartenenti al team di lavoro, tra cui psichiatra, psicoterapeuta, dietista, personale infermieristico ed assistenziale.
Realizzazione di gruppi per l'educazione alimentare dei pazienti e per la gestione del complesso emotivo correlato all'alimentazione; partecipazione e conseguente conduzione di attività di mindfulness a piccoli gruppi di pazienti; partecipazione a gruppi di lavoro e riunioni organizzative.
Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di conduzione di attività di gruppo, gestione dei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, coordinazione e collaborazione con le altre figure professionali per ottimizzare i risultati terapeutici.
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

dietista
A.O.U. CAREGGI
Sanita'
FIRENZE (FI)
04/2018 - 05/2018

Principali attività e responsabilità: Assistenza ai pasti, partecipazione alle riunioni del team multidisciplinare. Partecipazione e gestione di colloqui ambulatoriali, attraverso l'applicazione dell'approccio terapeutico cognitivo-comportamentale, per la diagnosi e la cura di pazienti del Day Hospital e pazienti esterni (affetti da anoressia nervosa, bulimia nervosa, Binge Eating Disorder..)
Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione dell'attività ambulatoriale ospedaliera in un nuovo setting terapeutico. Collaborazione con figure professionali competenti e stimolanti.
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

dietista
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA CAREGGI
Biomedicale
(FI)
11/2017 - 05/2018

Principali attività e responsabilità: Attività dietetica in reparto ospedaliero con consulenze personalizzate, impostazione e calcolo di piani di nutrizione artificiale. Dietoterapia per pazienti affetti da: diabete mellito di tipo 1, di tipo 2 e diabete gestazionale, insufficienza renale (tutti i gradi), ipertensione, obesità e sovrappeso, sindrome metabolica, intolleranze ed allergie alimentari, pancreatite acuta e cronica, reflusso gastroesofageo, gastrite, dispepsia. Presa in carico di pazienti con disturbi del comportamento alimentare ed altre patologie psichiatriche correlate all'alimentazione, con lavoro in team multidisciplinare.
Prevenzione ed interventi nutrizionali per pazienti con malnutrizione calorico-proteica e disfagia (per problemi e patologie neurologiche o invecchiamento). Dietoterapia in ambito chirurgico

gestione, colelitiasi, colecistectomia totale, colecistectomia parziale e

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho imparato a lavorare in un team multidisciplinare ed a confrontare le mie competenze con quelle di altre figure professionali, interagendo e collaborando con loro nella cura e nella gestione dei pazienti.

Ho appreso le competenze per attuare interventi dietetici ed elaborare piani nutrizionali per pazienti con: obesità e sovrappeso, intolleranze ed allergie alimentari, diabete mellito di tipo 1, di tipo 2 e diabete gestazionale, insufficienza renale (tutti i gradi), ipertensione, sindrome metabolica, disfagia (per problemi e patologie neurologiche o invecchiamento), pancreatite acuta e cronica, reflusso gastro-esofageo, gastrite, dispepsia, gastrectomia parziale e totale, resezione colica parziale e

totale, colecistectomia, disturbi del comportamento alimentare ed altre patologie psichiatriche correlate all'alimentazione.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

dietista

A.O.U. MEYER

Biomedicale

(FI)

10/2017 - 12/2017

Principali attività e responsabilità: Intervento nutrizionale e dietoterapia per pazienti 0-18 anni affetti da: diabete tipo 1 e tipo 2, patologie mitocondriali, fruttosemia, PKU, malattie metaboliche, deficit neurologici, morbo di Crohn, fibrosi cistica, MICI, patologie oncologiche con conseguente rischio di malnutrizione.

Assistenza alla conduzione di gruppi con i genitori per la gestione della celiachia.

Intervento nutrizionale ambulatoriale per pazienti con disturbo del comportamento alimentare 0-3 anni e approccio in team multidisciplinare per la diagnosi e la cura di pazienti con questa tipologia di disturbo fino ai 18. Educazione nutrizionale per pz sovrappeso o obesi (0-18 anni) e per le loro famiglie.

Competenze e obiettivi raggiunti: approccio ed intervento nutrizionale per pazienti nel periodo infantile e adolescenziale, affetti da patologie quali: obesità, diabete tipo 1 e 2, deficit enzimatici, intolleranze ed allergie alimentari, malattie metaboliche, morbo di Crohn, fibrosi cistica, MICI, celiachia, DCA.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

dietista

AOC DIABETOLOGIA/DSPO

Sanita'

(PO)

05/2017 - 06/2017

Principali attività e responsabilità: Progettazione del programma terapeutico attraverso la valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti (affetti da diabete di tipo 1, tipo 2, diabete gestazionale) e l'elaborazione di un piano dietetico personalizzato, conforme ed idoneo alle necessità ed abitudini individuali. Conduzione di incontri di gruppo per l'educazione terapeutica e nutrizionale.

Lavoro in team multidisciplinare composto da diabetologi, dietisti ed infermieri specializzati.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho acquisito competenze specifiche e pratiche nella gestione nutrizionale e terapeutica dei pazienti affetti da diabete; tutto ciò mi ha permesso di accrescere ed integrare quanto studiato durante il corso di laurea.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Tirocinio Curriculare

SIAN USL TOSCANA
CENTRO

Biomedicale

(PT)

09/2016 - 02/2017

Principali attività e responsabilità: Le attività principalmente svolte comprendono: la sorveglianza nutrizionale (raccolta mirata di dati epidemiologici, consumi ed abitudini alimentari, rilievi dello stato nutrizionale per gruppi di popolazione.); l'educazione e la diffusione delle conoscenze di stili alimentari salutari per la popolazione generale e per gruppi specifici di popolazione (genitori, insegnanti, bambini in età evolutiva ed anziani residenti in RSA) con l'utilizzo di tecniche e

strumenti specifici per l'informazione e l'educazione sanitaria; gli interventi nutrizionali per la ristorazione collettiva: l'elaborazione ed il controllo dei piani alimentari per scuole ed RSA, con pianificazioni previste anche per soggetti con esigenze specifiche (quali allergie, intolleranze, DCA); consulenza sui capitolati per i servizi di ristorazione.

Attività di counseling nutrizionale con la finalità di educare i soggetti ad alimentarsi in modo corretto ed equilibrato

Competenze e obiettivi raggiunti: ho acquisito capacità nell'ambito della pianificazione, realizzazione e valutazione degli interventi di promozione della salute e di prevenzione sia primaria che

soggetti pubblici e privati. Ho implementato le mie capacità di rilevare e valutare le abitudini alimentari, gli introiti e lo stato nutrizionale dei pazienti e di gruppi di popolazione
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE II LIVELLO

2021 - 2022

Akesios Group Nutrizione e sport

indirizzo: nutrizione e sport

Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 01/09/2022

LAUREA MAGISTRALE

2018 - 2020

TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE Scuola di Scienze della Salute Umana Scienze dell'alimentazione

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Titolo della tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali: influenza dei parametri clinici e della qualità di vita | Relatore: SOFI FRANCESCO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 16/12/2020

LAUREA

2015 - 2018

TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE Scuola di Scienze della Salute Umana Dietistica

L/SNT3 - Laurea in Professioni sanitarie tecniche

Titolo della tesi: Alimenti ultra-processati: qualità della dieta e salute dei consumatori | Relatore: VEZZOSI STEFANIA

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 21/11/2018

MATURITÀ SCIENTIFICA

2015

Voto Diploma: **94/100**

Tipo Diploma: diploma italiano



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Altamente specializzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base) | **Programmazione web:** (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Avanzato) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Avanzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

01/07/2021

Nutrizione clinica

BORSA DI STUDIO finalizzata

all'attuazione del progetto "La valutazione nutrizionale ambulatoriale dei pazienti

oncologici" della SOS Nutrizione Clinica



EVENTI / MOSTRE

WORKSHOP
2020**Laboratorio del pane**

Attività di laboratorio culinario con i bambini della classe 5° appartenenti alla scuola primaria di Bagno a Ripoli (FI) per la creazione del pane utilizzando la farina di grani antichi locali (la stessa farina impiegata per il pane che viene distribuito quotidianamente in questa scuola).

Scuola primaria
Produzione: pane
Ruolo: Dietista

WORKSHOP
2020**Visita aziendale e panel test**

Guida all'azienda di ristorazione scolastica (produttrice sia del pranzo che delle merende di metà mattina) per una classe di ragazzi della scuola secondaria di primo grado. Lavoro di ascolto, proposte, panel test e accordi su modificazioni da apportare alle merende erogate (con prodotti esclusivamente di filiera corta e provenienti da produttori locali).

Servizi Integrati dell'Area Fiorentina

PROGETTO
2020**Frutta e verdura nelle scuole**

Gestione del progetto di educazione al consumo di frutta e verdura nelle scuole (scuola primaria di Firenze) in collaborazione con Associazione Tumori Toscana e Coop. Questo progetto comprende iniziative di natura ludico-didattica destinate a facilitare il consumo di questi alimenti vegetali da parte dei bambini che frequentano le classi della scuola elementare Don Minzoni.

Scuola primaria Don Minzoni FI
Ruolo: Dietista-Nutrizionista

PROGETTO
2019**La nutrizione nell'ambito oncologico**

Formazione destinata a medici ed infermieri che si occupano della cura di pazienti affetti da patologie neoplastiche: approfondimento scientifico sulla nutrizione applicata alle cure oncologiche. Presentazione condotta insieme alla dott.ssa Lucilla Verna (Ricercatrice e Specialista in Oncologia).

Firenze
Ruolo: Dietista

PROGETTO
2018**Essere una comunità educante per la sostenibilità**

Relatore evento 'Essere una comunità educante per la sostenibilità' con presentazione dell'intervento 'ridurre la fame attraverso la solidarietà' e commenti ai progetti realizzati dalle scuole (hanno partecipato 2 scuole primarie e 3 scuole secondarie di primo grado). Presentazione del laboratorio 'Buon uso del cibo e riduzione dello spreco alimentare'

Curatore: CIPES Toscana
Aula Magna del Rettorato- piazza San Marco 4 FIRENZE



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO
21/04/2022

Integrazione sportiva al femminile, SANIS- Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport
Ruolo dell'integrazione nel soggetto femminile e sportivo

CONVEGNO
04/04/2022**Alimentazione e salute della donna**

Alimentazione e salute della donna: ruolo della dieta nella gravidanza fisiologica e patologica, infertilità, endometriosi, sindrome dell'ovaio policistico, osteoporosi

CONVEGNO 25/09/2021	menopausa Integrazione alimentare Integrazione alimentare, sicurezza alimentare e patologie correlate
CONVEGNO 22/05/2021	Probiotici in allergologia ed immunologia Ruolo dei probiotici come terapia di prevenzione e cura
CONVEGNO 19/05/2021	Oncologia gastroenterica e terapia integrativa
SEMINARIO 24/05/2020	Counseling Nutrizionale , CSM nutrizione E' un approccio che si basa sulle conoscenze scientifiche, ma anche sulla comunicazione e sulla relazione e punta a superare una delle maggiori difficoltà che le persone riscontrano quando si trovano di fronte ad un cambiamento del proprio stile alimentare: conservare nel tempo i risultati raggiunti.
CONVEGNO 08/02/2020	Ansia, stress e disturbi del sonno: come il microbiota influenza la nostre salute mentale , Montecatini Terme A cura di: Andrea Maglioni coordinatore scientifico
CONVEGNO 28/06/2019	La malnutrizione negli anziani: un rischio evitabile e da evitare , Lucca Descrizione della situazione attuale e degli scenari futuri per la popolazione italiana che presenta un'aspettativa di vita aumentata, screening, intervento nutrizionale ed aspetti clinici della malnutrizione negli anziani. Illustrazione del progetto regionale 'Sorveglianza nutrizionale negli anziani istituzionalizzati'.
CONVEGNO 23/05/2019	Gli ordini delle professioni sanitarie dalla legge 42/99 alla legge 3/2018 stato dell'arte , Sistema Sanitario della Toscana, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Regione Toscana , Firenze L'evento si è concentrato sui contenuti della normativa relativa al riordino della disciplina degli Ordini e sull'Istituzione degli Albi delle Professioni Sanitarie, i Decreti Attuativi sulla composizione dei Consigli Direttivi e delle Commissioni D'Albo.
CONVEGNO 21/05/2019	Mindful Eating , azienda USL toscana centro , Empoli Workshop sul Mindful Eating :focus sull'interconnessione tra corpo e mente.
CONVEGNO 15/12/2018	Cannabis up date , Firenze,AOU Careggi CTO Utilizzi della Cannabis; attuali normative sui vari tipi di Cannabis in Italia; preparazioni a base di Cannabis a uso medico: costituenti principali, stabilità e biodisponibilità; reazioni avverse a Cannabis per uso medico; possibili interazioni farmacologiche e meccanismi farmaco-tossicologici; la Cannabis nelle Linee Guida; abuso di Cannabinoidi e psicosi; la Cannabis nella gestione clinica del dolore; Cannabidiolo in epilessia; Cannabis e nutraceutica.
CONVEGNO 22/03/2018	I open day prevenzione , azienda USL toscana centro , Firenze Presentazione progetti di prevenzione alimentare e garanzia della sicurezza alimentare.
CONVEGNO 09/02/2018	Congresso GastoPed , Firenze Gestione dell'alimentazione in età pediatrica. Programma nutrizionale per la prima infanzia; divezzamento; microbiota e micobiota; alimentazione e MICI.
CONVEGNO 13/01/2018	Teoria e pratica nell'integrazione probiotica , Prato (Istituto Medico Toscano) Integrazione probiotica: come,quando e perchè consigliarla
CONVEGNO 26/06/2017	Il congresso nazionale SINuC , Firenze Supporto metabolico-nutrizionale; alimentazione nella disfagia post-stroke; nutrizione e sarcopenia; riconoscimento e gestione del rischio in nutrizione clinica. Nutrizione clinica in età pediatrica: disturbi del comportamento alimentare DCA,celiachia,malattie metaboliche,scelte terapeutiche e campagne di prevenzione per obesità,insufficienza intestinale cronica. Approccio metabolico nutrizionale alla cirrosi epatica. Nutrizione e osteoporosi. Nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio.



PUBBLICAZIONI

PRESENTAZIONE 2020

Alimenti ultra-processati: qualità della dieta e salute dei consumatori

Editore: NUTRIMI

Ho partecipato in qualità di RELATRICE al congresso nazionale NUTRIMI 'the digital forum for nutrition', presentando la NOVA classification, insieme alle evidenze scientifiche alla base della relazione tra consumo di alimenti ultra-processati e patologie croniche non trasmissibili correlate.



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE 2020

Università degli studi di Firenze

Lezione frontale universitaria

Lezione frontale universitaria per studenti iscritti al corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione UNIFI (nel corso di Chimica degli Alimenti)