

# Mese

## MENU' PRANZO Primavera Estate 2020-2021

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
RISO ALLO ZAFFERANO (7) FRITTATA DI PATATE (3),(7) CAROTE FILANGER PANE (1), SUCCO BRICK PERA	FARFALLE AL PESTO(1);(7);(8) ARISTA (12) FAGIOLINI ALL'OLIO PANE (1)/ ARANCIA	MEZZE PENNE (POMODORINI,MOZZARELLA E BASILICO) (1),(7) PR. COTTO (ELE)PR.CRUDO(MEDIE E SUP) FAGIOLINI ALL'OLIO PANE (1)/ ARANCIA	MEZZE PENNE CON ZUCCHINE(1), (7) BOCCONCINI DI TACCHINO POMODORI PANE (1), DOLCE A BICCHIERE	SEDANINI AL POMODORO (1),(7), (8) BASTONCINI DI PESCE(1),(4), PATATE LESSE PANE (1)/ SUCCO BRICK MIX
FARFALLE AL RAGU'(1) BOCCONCINI DI POLLO INSALATA PANE (1)/ SUCCO BRICK ALBICOCCA	RISOTTO AL POMODORO PECORINO(7) FINOCCHI E CAROTE AL FORNO PANE (1) / BANANA	LASAGNE AL RAGU' (1),(3),(7),(8) STRACCHINO (7) INSALATA PANE (1),MANDARINI	GNOCCHI AI QUATTRO FORMAGGI (1) ARISTA PATATE LESSE PREZZEMOLATE PANE (1), DOLCE A BICCHIERE	INSALATA DI RISO (4), TONNO (4) CAROTE FILANGER PANE (1)/ SUCCO BRICK PERA
PENNETTE AL PESTO (1),(7),(9) SFORMATO DI VERDURE(UOVA, ZUCCHINE, PROVOLA) (3),(7) CAROTE ALL'OLIO PANE (1), SUCCO BRICK MIX	FARFALLE AL SALMONE (1), (4) PR.CRUDO O BRESAOLA INSALATA PANE (1)/ ARANCIA	CONCHIGLIE AL RAGU'(1),(7),(9) BOCCONCINI DI TACCHINO PATATE LESSE PANE (1)/ BANANA	RAVIOLI AL POMODORO (1), (7),(8) BOCCONCINI DI MOZZARELLA (7) POMODORI INSALATARI PANE (1), DOLCE A BICCHIERE	FUSILLI PATATE, PANCETTA E PROVOLA (1), (7) CUORE DI MERLUZZO OLIO, POMODORO E OLIVE (4) FAGIOLINI ALL'OLIO PANE (1) / SUCCO BRICK ALBICOCCA
FARFALLE AL POMODORO (1), (7) PR.COTTO POMODORI PANE (1), SUCCO BRICK PESCA	LASAGNE AL PESTO(1),(3),(7),(9) STRACCHINO (7) CAROTE FILANGER PANE (1)MANDARINI	SEDANINI ALLE ZUCCHINE (1),(7) FRITTATA AL PARMIGIANO(3);(7) FAGIOLINI ALL'OLIO PANE (1), ARANCIA	RISOTTO ZAFFERANO E PARMIGIANO (7) SPEZZATINO DI MAIALE PISELLI PANE (1), DOLCE A BICCHIERE	MEZZE PENNE CON POMODORI E OLIVE (1) INSALATA DI MARE FREDDA(4) INSALATA PANE (1), SUCCO BRICK PERA



Cereali   Crostacei   Uova   Pesce   Arachidi   Soia   Latte   Frutta secca   Sedani   Senape   Sesamo   Solfiti   Lupini   Molluschi

Riferimento Menù

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10   11   12   13   14

Dott.ssa Letizia Ferraro Dietista

QUANDO AVANZA LA FRUTTA DEL PRANZO E DELLA CENA FARE MACEDONIA IL GIORNO DOPO E DARLA A COLAZIONE

COME FORMATI DI PASTA DAREI PREFERENZA ALLE FARFALLE, PENNETTE, MEZZE PENNE , SEDANINI, FUSILLI, CONCHIGLIE E RISO

LUNEDI E MERCOLEDI SUCCO IN BRICK DA ALTERNARE CON VARI GUSTI: PERA, PESCA, ALBICOCOCCA, MIX

TUTTI I GIOVEDI DOLCE A BICCHIERE

MARTEDI E VENERDI FRUTTA DA ALTERNARE TRA ARANCIA, MANDARINI E BANANA